

Fit & Fun Lifestyle

Fitness-Trends Spiel und Spass aktives Leben

20. – 22. Juni 2025 Travemünde, Tornadowiese, von 10 – 19 Uhr

Fit & Fun ist das neue Erlebnis-Event für alle Sport- Fitness und Gesundheitsinteressierten jeden Alters. Im Jahr 2024 erstmals durchgeführt wurde dieses Event gleich zu einem großen Erfolg, den wir in 2025 wiederholen und ausbauen möchten.

Direkt am Meer mit Blick auf die „Passat“ und die aus- und einlaufenden großen und kleinen Schiffe neue Trendsportarten entdecken und ausprobieren, informieren über Angebote von Fitness-Studios und Sportvereinen, gesunde Ernährung und Nahrungsergänzung, Spaß für Klein und Groß z.B. beim Zumba . Line-Dance, Cheerleading, Kickboxen etc,

Weiterhin viele begleitende Angebote aus dem Bereich Lifestyle entdecken, die ein aktives Leben in Haus und Garten schöner machen.

Für das leibliche Wohl sorgt unsere Gastronomie mit kühlen Drinks und leckeren Food-Angeboten – für jeden ist sicher etwas dabei.

Veranstaltungsort ist die Tornadowiese in Travemünde direkt an der Trave-Promenade.
An allen drei Tagen: Freier Eintritt!